

ATLAKA

Retraites Signature de Neuro-Wellness



CLARTÉ MENTALE & RECENTRAGE ÉMOTIONNEL

LE PROTOCOLE DE L'ASCENDANCE.

Une journée pour vivre l'expérience.
Un cycle de 28 jours pour l'entraîner.
Une pratique à ancrer dans votre quotidien.

La Kasbah d'Ourika
Retraite d'une journée · 7 novembre 2026



INTERROMPRE LE PILOTE AUTOMATIQUE.

Vous connaissez vos déclencheurs.
Vous savez déjà beaucoup de choses.
Vous savez parfois ce que vous devriez faire.

Et pourtant, sous pression, l'automatisme reprend souvent le dessus.

Vous le voyez venir.
Et vous le refaites quand même.
Ce n'est pas un manque de volonté.
C'est un automatisme.

*LE PROTOCOLE DE L'ASCENDANCE
COMMENCE PRÉCISÉMENT ICI.*

Pour qui — ATLAKA s'adresse aux personnes qui mènent une vie exigeante, qui fonctionnent bien, et qui veulent garder la main quand la pression monte.



COMPRENDRE NE SUFFIT PAS TOUJOURS.

On peut comprendre un mécanisme et le répéter quand même. La compréhension arrive quand on réfléchit. La réaction, elle, arrive avant.

Pour répondre autrement, il faut deux choses. D'abord vivre une autre réponse. Puis l'entraîner, jour après jour, jusqu'à ce qu'elle soit disponible au bon moment.

Entre ce qui arrive et ce que vous en faites, il existe un espace. Cet espace ne se comprend pas : il s'entraîne.

C'est de cette vision qu'est né ATLAKA :
Le Protocole de l'Ascendance - une expérience conçue pour vous faire passer de l'intention à l'incarnation.

LE PROTOCOLE DE L'ASCENDANCE

LES 4 MOUVEMENTS DU PROTOCOLE

Une retraite puissante peut ouvrir un nouvel espace. Sans entraînement, cela s'efface souvent au retour. Un programme audio numérique permet de s'entraîner. Sans expérience vécue, il reste souvent abstrait. ATLAKA réunit les deux dans un seul protocole, en quatre mouvements.

01 INTERROMPRE

Sortir du rythme habituel. Une journée de retraite hors de la ville, au pied de l'Atlas, en petit groupe.

02 EXPÉRIMENTER

Vivre la méthode avec un praticien. Rituel, hypnoses de groupe, immersions sonores, pratique de maîtrise intérieure, respirations guidées.

03 ANCRER

L'entraîner pendant 28 jours avec le programme audio numérique HYPNO7 pour approfondir la pratique.

04 S'ÉLEVER

Une pratique qui, par la répétition, devient une routine et un repère lorsque la pression monte.

MOUVEMENTS : 01 INTERROMPRE ET 02 EXPÉRIMENTER

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026. 10:00 → 17:30.

Une journée de retraite pour vivre la méthode.

Douze participants au maximum. C'est la taille du format :
assez de présence pour vivre l'expérience en groupe, assez peu de monde pour que le guide reste attentif à chacun.

Le rituel du matin, respiration guidée et immersion sonore.
Quitter le rythme de la ville et revenir au corps.

Première hypnose de groupe.
Entrer dans l'état d'hypnose.

Déjeuner et temps libre.

Pratique de maîtrise intérieure et respirations guidées.
Celles que vous pratiquerez pendant vos 28 jours.

Deuxième hypnose de groupe.
Intégrer l'expérience.

Immersion sonore.
Refermer la journée en douceur.

Votre Jour 0.

Téléphone en main, on vous explique le fonctionnement du programme audio numérique HYPNO7. Votre accès est ouvert, vous vérifiez que tout fonctionne, vos documents sont disponibles. Votre Jour 1 est demain, dimanche 8 novembre. Votre calendrier de 28 jours est prêt.

- Vous repartez avec une expérience vécue, et le moyen de l'entraîner.
- La journée est guidée en français par un praticien de l'Institut d'Hypnose DOWconsult.

MOUVEMENTS : 03 ANCRER ET 04 S'ÉLEVER

28 JOURS POUR ENTRAÎNER CE QUE VOUS AVEZ VÉCU PENDANT VOTRE RETRAITE.



Pendant 28 jours, vous explorez quatre « expériences d'hypnose », une par semaine. Chaque jour, vous écoutez l'hypnose de la semaine, puis vous suivez un « rituel quotidien », une « pratique de maîtrise intérieure » et un « exercice de respiration ». Environ 45 minutes de pratique chaque jour.

HYPNO7 est le programme audio numérique de l'Institut d'Hypnose DOWconsult, conçu pour renforcer de nouvelles réponses et vous donner un repère familier lorsque la pression monte.

Dans ATLAKA, ce n'est pas un bonus. C'est une partie intégrante du Protocole de l'Ascendance : 03 ANCRER et 04 S'ÉLEVER.

HYPNO7 · CYCLE 1

du 8 novembre au 5 décembre 2026

Votre cycle commence le lendemain de la retraite. C'est le moment où l'expérience est encore entière : le protocole est construit pour cet enchaînement.

- Semaine 01 — Continuum
- Semaine 02 — Origine
- Semaine 03 — Liberté
- Semaine 04 — Horizon

Chaque hypnose s'écoute sept jours de suite. Puis vient la suivante.



LE LIEU

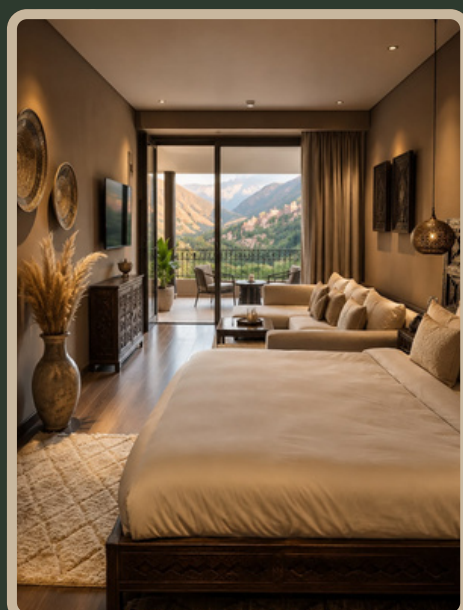
LA KASBAH D'OURIKA

Dans la vallée de l'Ourika,
au pied de l'Atlas. Terrasses,
jardins, piscine, et le silence.

Le lieu n'est pas un décor.
S'éloigner de la ville et de son
rythme, c'est déjà le premier
mouvement du Protocole de
l'Ascendance : *INTERROMPRE*.

Si vous souhaitez séjourner sur
place, la Kasbah d'Ourika propose
un hébergement. Tarifs par nuit,
petit-déjeuner inclus.

Catégorie	Capacité	Tarif/nuit
Chambre double	1 à 2 pers.	1 500 DH
Suite Junior	1 à 2 pers.	1 800 DH
Suite de Luxe	1 à 2 pers.	2 300 DH
Suite Royale	1 à 4 pers.	3 500 DH





CE QUI EST INCLUS.

01 • LA RETRAITE SIGNATURE ATLAKA

*Samedi 7 novembre 2026, 10:00 → 17:30,
Kasbah d'Ourika. Déjeuner, boissons et
pause gourmande compris.*

Guidée par un praticien de l'Institut
d'Hypnose DOWconsult - votre Jour 0 : Rituel
du matin · respiration guidée et immersion
sonore · hypnose de groupe · déjeuner ·
pratique de maîtrise intérieure · respiration
guidée · hypnose de groupe · immersion
sonore · explication et activation HYPNO7.

02 • HYPNO7 • CYCLE 1

Du 8 novembre au 5 décembre 2026

Tous les audios en français :
hypnoses · rituels · pratiques de maîtrise
intérieure · exercices de respiration.
Accompagnés d'un guide d'utilisation.

NON INCLUS

Hébergement et frais de déplacement.
L'hébergement se réserve directement
auprès de la Kasbah d'Ourika.



PLUS DE 10 ANS D'EXPERTISE
PROFESSIONNELLE.

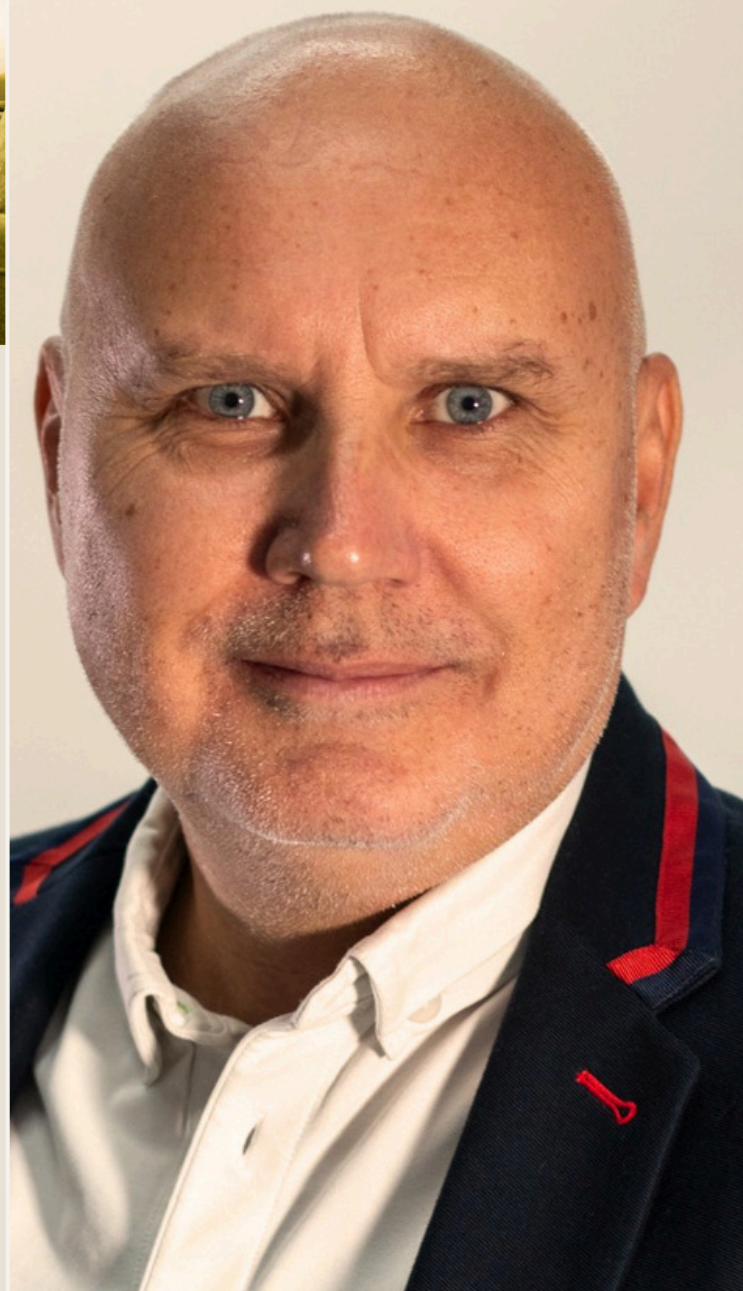
INSTITUT D'HYPNOSE DOWCONSULT À MARRAKECH

ATLAKA est l'expression
immersive de l'Institut.

Une journée guidée par l'un de
ses praticiens, au croisement
des neurosciences, de l'hypnose
et des méthodes expérientielles.

Une expérience pensée pour
une clientèle internationale.

Institut d'Hypnose DOWconsult
223, Boulevard Mohammed V
Résidence Nacarat, Bureau 406
40000 Marrakech (Maroc)
Questions sur le programme ?
WhatsApp : +212 617 11 11 19
E-mail : hello@atlaka.com

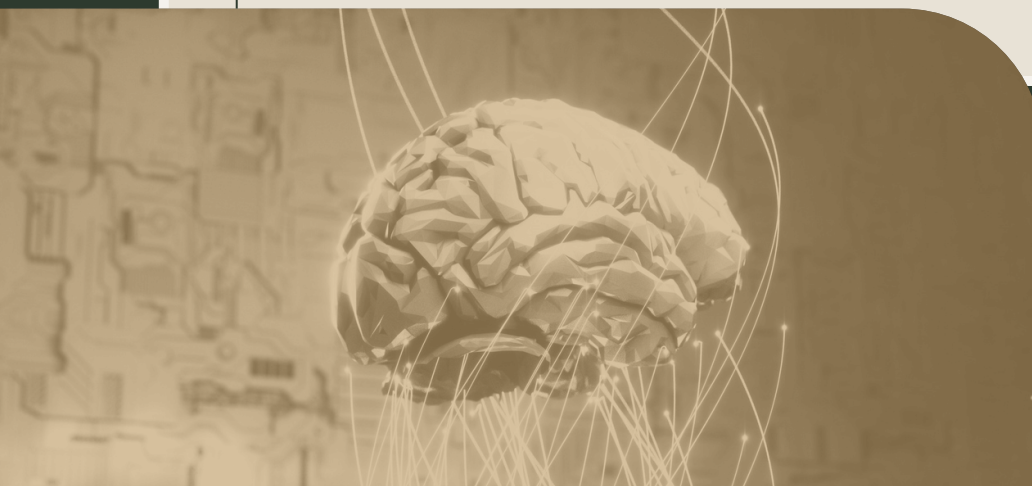


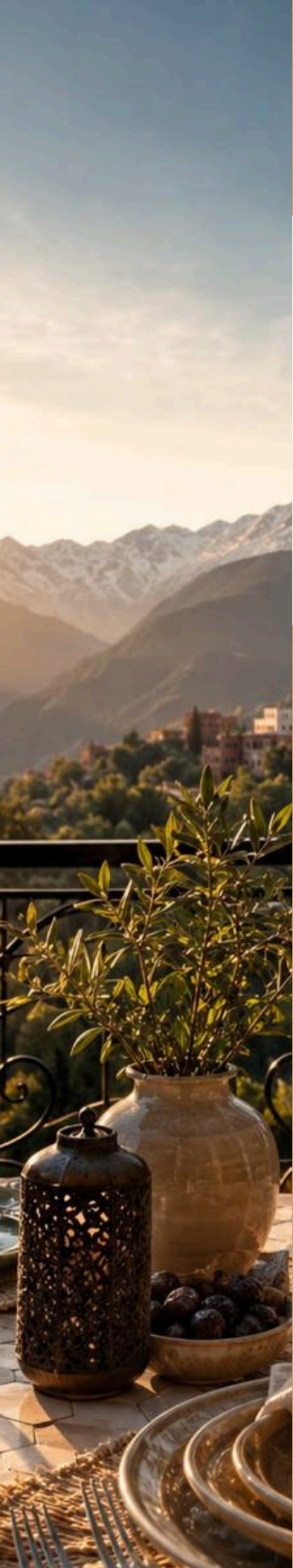
OLIVER,
FONDATEUR DE L'INSTITUT.

CONSIGNES IMPORTANTES POUR LA PARTICIPATION

- Les réservations de votre retraite et de votre hébergement sont gérées directement par la Kasbah d'Ourika.
- ATLAKA et HYPNO7 sont des pratiques d'accompagnement. Ils ne remplacent ni un avis ni un traitement médical et ne promettent aucun résultat spécifique. Si vous êtes suivi pour un motif médical ou psychologique, si vous prenez un traitement agissant sur le système nerveux, si vous présentez des troubles cardiaques ou respiratoires importants ou une épilepsie, ou si vous êtes enceinte, demandez l'avis d'un professionnel de santé avant de réserver.

La retraite est animée uniquement en français.





LE PROCHAIN CHAPITRE COMMENCE PAR UNE DÉCISION

INVESTISSEMENT 5 900 DH

1 journée Retraite Signature ATLAKA
+ 28 jours d'entraînement avec HYPNO7.

Hébergement et frais de déplacement non inclus.

HYPNO7 · APRÈS LES 28 JOURS

Votre accès HYPNO7 est ouvert pendant la retraite, avec une carte bancaire. Vos premiers 28 jours de HYPNO7 sont inclus dans votre retraite, avec des frais de service symboliques facturés par l'opérateur de la plateforme.

À l'issue des 28 jours, l'accès se poursuit pour 280 DH par mois. L'abonnement se prolonge automatiquement. Vous êtes informé avant chaque prélèvement et pouvez résilier à tout moment, en un clic.

Le Cycle 1 se suffit à lui-même. Vous pouvez vous arrêter ici. Si vous souhaitez poursuivre, deux voies s'offrent à vous :

01 *Répéter le Cycle 1* pour entretenir votre pratique et garder vos repères lorsque la pression monte.

02 *Passer au Cycle 2* pour poursuivre votre pratique et renforcer vos repères face aux exigences du quotidien.



ATLAKA
RETRAITES SIGNATURE

RÉSERVER MON EXPÉRIENCE

Samedi 7 novembre 2026 · 10:00 → 17:30 Kasbah d'Ourika

12 participants maximum · Journée guidée en français

INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom			
Nom			
Genre	☐ Masculin	☐ Féminin	☐ Autre
Date de naissance		Nationalité	
Adresse			
Ville			
Code postal		Pays	
Téléphone			
E-mail			

PAIEMENT ET ANNULATION

La réservation est confirmée après réception du règlement, par virement bancaire. En cas d'annulation, le montant versé n'est pas remboursable. Il peut être reporté sur une retraite ultérieure si l'annulation intervient au moins quinze jours avant la date prévue.

*Le jour de la retraite, pensez à votre téléphone et à votre carte bancaire.
Votre accès HYPNO7 est ouvert sur place.*

**Envoyez votre formulaire complété à La Kasbah d'Ourika
par WhatsApp : +212 661 970 465 ou par e-mail : contact@lakasbahdourika.com**

ACCORD ET SIGNATURE

ATLAKA et HYPNO7 sont des pratiques d'accompagnement. Ils ne remplacent ni un avis ni un traitement médical, et ne promettent aucun résultat spécifique. Si vous avez une épilepsie, un trouble psychiatrique, une addiction sévère, un problème cardiaque ou respiratoire important, si vous prenez un traitement qui agit sur le système nerveux, ou si vous êtes enceinte, parlez-en à un spécialiste de santé avant de réserver.

- ☐ J'accepte les conditions d'annulation
☐ Autorisation de prise de vue photo/vidéo

Date _____

Signature _____



+212 661 970 465



contact@lakasbahdourika.com