

ATLAKA

LUXURY NEURO WELLNESS RETREATS

INSTITUT D'HYPNOSE DOWCONSULT

Retraite d'hypnose

Clarté mentale & recentrage émotionnel

LA KASBAH D'OURIKA · SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026



01 · LE CONSTAT

Interrompre le pilote automatique.

Vous connaissez vos déclencheurs.
Vous savez déjà beaucoup de choses.
Vous savez parfois ce que vous devriez faire.

Et pourtant, sous pression, l'automatisme reprend souvent le dessus.

Vous le voyez venir. Et vous le refaites quand même.
Ce n'est pas un manque de volonté. C'est un automatisme.

Le Protocole de l'Ascendance commence précisément ici.

POUR QUI

ATLAKA s'adresse aux personnes qui mènent une vie exigeante, qui fonctionnent bien, et qui veulent garder la main quand la pression monte.

02 · LA VISION

Comprendre ne suffit pas toujours.

On peut comprendre un mécanisme et le répéter quand même. La compréhension arrive quand on réfléchit. La réaction, elle, arrive avant.

Pour répondre autrement, il faut deux choses. D'abord vivre une autre réponse. Puis l'entraîner, jour après jour, jusqu'à ce qu'elle soit disponible au bon moment.

Entre ce qui arrive et ce que vous en faites, il existe un espace. Cet espace ne se comprend pas : il s'entraîne.

Au cœur de la méthode : l'hypnose. Une hypnose douce et guidée, où vous restez conscient et gardez la main du début à la fin.

C'est de cette vision qu'est né ATLAKA : le Protocole de l'Ascendance, une expérience conçue pour vous faire passer de l'intention à l'incarnation.



L'INSTITUT

Institut d'Hypnose DOWconsult à Marrakech

Plus de 10 ans d'expertise professionnelle.

ATLAKA est l'expression immersive de l'Institut. Une journée guidée par Oliver et Abdou, guides de l'Institut, au croisement des neurosciences, de l'hypnose et des méthodes expérientielles.

Une expérience pensée pour une clientèle francophone, au Maroc et à l'international.

Institut d'Hypnose DOWconsult
223, Boulevard Mohammed V
Résidence Nacarat, Bureau 406
40000 Marrakech (Maroc)

QUESTIONS SUR LE PROGRAMME

WhatsApp : +212 617 11 11 19
E-mail : hello@atlaka.com



OLIVER

HYPNOTHÉRAPEUTE
CRÉATEUR DU PROTOCOLE DE L'ASCENDANCE
GUIDE DE LA RETRAITE



ABDOU

HYPNOTHÉRAPEUTE
CRÉATEUR DE DIY-HYPNO
GUIDE DE LA RETRAITE



LE PROTOCOLE DE L'ASCENDANCE

Une journée pour vivre l'expérience. Un cycle de 28 jours pour l'entraîner. Une pratique à ancrer dans votre quotidien.

Le Protocole de l'Ascendance

LES 4 MOUVEMENTS

Une retraite puissante peut ouvrir un nouvel espace. Sans entraînement, cela s'efface souvent au retour. Un programme audio numérique permet de s'entraîner. Sans expérience vécue, il reste souvent abstrait. ATLAKA réunit les deux dans un seul protocole, en quatre mouvements.

---

01 INTERROMPRE

Sortir du rythme habituel. Une journée de retraite hors de la ville, au pied de l'Atlas, en petit groupe.

---

02 EXPÉRIMENTER

Vivre la méthode avec vos guides. Rituel, hypnoses de groupe, immersions sonores, pratique de maîtrise intérieure, respirations guidées.

---

03 ANCRER

L'entraîner pendant 28 jours avec DIY-HYPNO, le programme audio numérique de l'Institut, pour approfondir la pratique.

---

04 S'ÉLEVER

Une pratique qui, par la répétition, devient une routine et un repère lorsque la pression monte.



SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 · 10:00 → 17:30

Douze places.
Un seul jour pour sortir de votre propre rythme.

Samedi 7 novembre 2026
10:00 → 17:30

Une journée de retraite pour vivre la méthode. Douze participants au maximum. C'est la taille du format :
assez de présence pour vivre l'expérience en groupe, assez peu de monde pour que les guides restent attentifs à chacun.

- Le rituel du matin, respiration guidée et immersion sonore
  Quitter le rythme de la ville et revenir au corps.
- Première hypnose de groupe
  Entrer dans l'état d'hypnose.
- Déjeuner et temps libre
- Pratique de maîtrise intérieure et respirations guidées
  Celles que vous pratiquerez pendant vos 28 jours.
- Deuxième hypnose de groupe
  Intégrer l'expérience.
- Immersion sonore
  Refermer la journée en douceur.
- VOTRE JOUR 0
  Téléphone en main, on vous explique le fonctionnement de DIY-HYPNO. Votre accès est ouvert, vous vérifiez que tout fonctionne, vos documents sont disponibles. Votre Jour 1 est demain, dimanche 8 novembre. Votre calendrier de 28 jours est prêt.

· Vous repartez avec une expérience vécue, et le moyen de l'entraîner.

· La journée est guidée en français par Oliver et Abdou, guides de l'Institut d'Hypnose DOWconsult.

28 jours pour entraîner ce que vous avez vécu pendant votre retraite.

DIY-HYPNO

INSTITUT D'HYPNOSE DOWCONSULT

DIY-HYPNO est le programme audio numérique de l'Institut d'Hypnose DOWconsult, conçu pour renforcer de nouvelles réponses et vous donner un repère familier lorsque la pression monte.

Dans ATLAKA, ce n'est pas un bonus. C'est une partie intégrante du Protocole de l'Ascendance : 03 Ancrer et 04 S'élever.

VOTRE PRATIQUE QUOTIDIENNE

Pendant 28 jours, vous explorez quatre expériences d'hypnose, une par semaine. Chaque jour, vous écoutez l'hypnose de la semaine, puis vous suivez un rituel quotidien, une pratique de maîtrise intérieure et un exercice de respiration.

30	5	5	5
HYPNOSE	RITUEL	MAÎTRISE	RESPIRATION

Environ 45 minutes de pratique chaque jour.

DIY-HYPNO · CYCLE 1

À partir du dimanche 8 novembre 2026

SEMAINE 01	Continuum
SEMAINE 02	Origine
SEMAINE 03	Liberté
SEMAINE 04	Horizon

Votre cycle commence au lendemain de la retraite, quand l'expérience est encore entière. Chaque hypnose s'écoute sept jours de suite. Puis vient la suivante.

LA KASBAH D'OURIKA

LE LIEU

Au pied de l'Atlas.

LA KASBAH D'OURIKA

Dans la vallée de l'Ourika. Terrasses, jardins, piscine, et le silence.

Le lieu n'est pas un décor. S'éloigner de la ville et de son rythme, c'est déjà le premier mouvement du Protocole de l'Ascendance : INTERROMPRE.

Si vous souhaitez séjourner sur place, la Kasbah d'Ourika propose un hébergement.







CATÉGORIE	CAPACITÉ	TARIF / NUIT
Chambre double	1 à 2 pers.	1 500 DH
Suite Junior	1 à 2 pers.	1 800 DH
Suite de Luxe	1 à 2 pers.	2 300 DH
Suite Royale	1 à 4 pers.	3 500 DH

Tarifs par nuit, petit-déjeuner inclus.



VOTRE RETRAITE

Ce qui est inclus.

01 · LA RETRAITE SIGNATURE ATLAKA

Samedi 7 novembre 2026, 10:00 → 17:30, Kasbah d'Ourika. Déjeuner, boissons et pause gourmande compris.

Guidée par Oliver et Abdou, guides de l'Institut d'Hypnose DOWconsult :
rituel du matin · respiration guidée et immersion sonore · hypnose de groupe · déjeuner · pratique de maîtrise intérieure · respirations guidées · hypnose de groupe · immersion sonore · votre Jour 0, explication et activation de DIY-HYPNO.

02 · DIY-HYPNO · CYCLE 1

28 jours de pratique, à partir du dimanche 8 novembre 2026.

Tous les audios en français : hypnoses · rituels · pratiques de maîtrise intérieure · exercices de respiration. Accompagnés de votre kit de pratique.

À PRÉVOIR

Non inclus.

Hébergement et frais de déplacement.
L'hébergement se réserve directement auprès de la Kasbah d'Ourika.

AVANT DE RÉSERVER

Consignes importantes pour la participation.

01 Les réservations de votre retraite et de votre hébergement sont gérées directement par la Kasbah d'Ourika.

02 ATLAKA et DIY-HYPNO sont des pratiques d'accompagnement. Ils ne remplacent ni un avis ni un traitement médical et ne promettent aucun résultat spécifique. Si vous avez une épilepsie, un trouble psychiatrique, une addiction sévère, un problème cardiaque ou respiratoire important, si vous prenez un traitement qui agit sur le système nerveux, ou si vous êtes enceinte, parlez-en à un spécialiste de santé avant de réserver.

03 La retraite est animée uniquement en français.



LE PROCHAIN CHAPITRE

Commence par une décision.

INVESTISSEMENT

5 900 DH

1 journée Retraite Signature ATLAKA
+ 28 jours d'entraînement avec DIY-HYPNO.

Hébergement et frais de déplacement non inclus.

DIY-HYPNO · APRÈS LES 28 JOURS

Votre accès DIY-HYPNO est ouvert pendant la retraite, avec une carte bancaire. Vos premiers 28 jours sont inclus dans votre retraite, avec des frais de service symboliques facturés par l'opérateur de la plateforme.

Ensuite, l'accès se poursuit pour 280 DH par mois. L'abonnement se prolonge automatiquement. Vous êtes informé avant chaque prélèvement et pouvez résilier à tout moment, en un clic.

Le Cycle 1 se suffit à lui-même. Vous pouvez vous arrêter ici. Si vous souhaitez poursuivre, deux voies s'offrent à vous :

Réserver par WhatsApp
Scannez le code ou écrivez au +212 661 970 465.

01
RÉPÉTER LE CYCLE 1

Pour entretenir votre pratique et garder vos repères lorsque la pression monte.

02
PASSER AU CYCLE 2

Pour poursuivre votre pratique et renforcer vos repères face aux exigences du quotidien.

ATLAKA

Réserver mon expérience

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 · 10:00 → 17:30 · KASBAH D'OURIKA

12 PARTICIPANTS MAXIMUM · JOURNÉE GUIDÉE EN FRANÇAIS

INFORMATIONS PERSONNELLES

Prénom _____ Nom _____

Genre ☐ Masculin ☐ Féminin ☐ Autre

Date de naissance _____ Nationalité _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Pays _____ Téléphone _____

E-mail _____

PAIEMENT ET ANNULATION

La réservation est confirmée après réception du règlement, par virement bancaire. En cas d'annulation, le montant versé n'est pas remboursable. Il peut être reporté sur une retraite ultérieure si l'annulation intervient au moins quinze jours avant la date prévue.

Le jour de la retraite, pensez à votre téléphone et à votre carte bancaire. Votre accès DIY-HYPNO est ouvert sur place.

Envoyez votre formulaire complété à La Kasbah d'Ourika
par WhatsApp : +212 661 970 465 ou par e-mail : contact@lakasbahdourika.com

ACCORD ET SIGNATURE

ATLAKA et DIY-HYPNO sont des pratiques d'accompagnement. Ils ne remplacent ni un avis ni un traitement médical, et ne promettent aucun résultat spécifique. Si vous avez une épilepsie, un trouble psychiatrique, une addiction sévère, un problème cardiaque ou respiratoire important, si vous prenez un traitement qui agit sur le système nerveux, ou si vous êtes enceinte, parlez-en à un spécialiste de santé avant de réserver.

☐ J'accepte les conditions d'annulation ☐ Autorisation de prise de vue photo / vidéo

Date _____ Signature _____

Scannez pour envoyer
votre demande sur WhatsApp